



## Bem-vindo à Clifame!

Agora você faz parte da nossa família e junta-se a nós na busca de um sorriso ainda mais bonito e saudável.

Você sabia que o sucesso do tratamento depende da perfeita integração e sintonia entre você e nós? Por isso, preparamos este manual com algumas informações e dicas para que você seja um Super Cliente Clifame e conquiste o tão sonhado sorriso perfeito mais rápido do que imagina. Nós vamos fazer a nossa parte. Podemos contar com você?



## Você precisa usar aparelho?



Converse com o seu ortodontista e tire todas as suas dúvidas. Manter os dentes alinhados é mais do que ter uma boa aparência, é questão de saúde. Além dele ter um sorriso bonito, poderá evitar problemas no futuro. Se a boca não estiver “em ordem”, uma simples mastigação pode ser prejudicada. Informação é a solução.



## Problemas mais comuns



**OVERJET**  
Dentes anteriores e superiores se projetam.



**DESALINHAMENTO TOTAL**  
Dentes superiores e/ou inferiores desalinhados.



**MORDIDA ABERTA**  
Há espaços entre os dentes da frente e apenas os dentes posteriores se tocam.



**MORDIDA PROFUNDA**  
Dentes frontais superiores cobrem muito os dentes inferiores.



**EXCESSO DE ESPAÇO**  
Espaço entre os dentes.



**DESALINHAMENTO II**  
Meia linha dos dentes superiores ou inferiores desalinhada.



**CLASSE III**  
Mordida inferior frontal saliente.



**MORDIDA CRUZADA**  
Parte superior posterior fica dentro da parte inferior.



## O início do tratamento

Não existe idade mínima para procurar um ortodontista, mas recomenda-se que as crianças sejam levadas para a consulta inicial a partir do início da dentição de leite. Pacientes adultos também podem realizar tratamento ortodôntico com bastante segurança e com resultados muito satisfatórios.



## Tem muita gente grande realizando seus sonhos de infância

Foi-se o tempo em que usar aparelho era coisa de criança e adolescente. É cada vez maior o número de adultos fazendo um tratamento ortodôntico. Além da estética, entre as motivações mais comuns do adulto que procura o ortodontista estão as dores de cabeça e da ATM (articulação temporomandibular).

A principal diferença do tratamento entre crianças e adultos está no crescimento ósseo. Na infância, os resultados são mais previsíveis. Já na fase adulta, o movimento dos dentes é mais lento. No entanto, independente da idade, os resultados são extremamente satisfatórios.



## Benefícios do tratamento

### ESTÉTICOS + FUNCIONAIS

- Higiene bucal mais adequada, evitando cáries e doenças gengivais;
- Facilita a mastigação;
- Melhora o sono e a respiração;
- Aumenta a autoestima;
- Sorriso alinhado e muito mais bonito.



## ADAPTAÇÃO

**Coloquei o aparelho e agora?** Calma, o estranhamento inicial é normal. Afinal, você colocou algo nos seus dentes que antes não existia. Mas fique tranquilo que em poucos dias você vai se acostumar.



### 1. Dor e desconforto

Nos primeiros dias, pelo fato de você não estar habituado, é comum sentir dores na musculatura da boca e, às vezes, dores de cabeça. Para amenizar o desconforto, podem ser administradas doses de analgésico nos dois primeiros dias. Converse com o seu ortodontista.

### 2. Pequenas feridas

Devido ao atrito dos brackets, pequenas feridas podem se formar na parte interna das bochechas. Existe uma cera ortodôntica que serve para proteger a mucosa das bochechas e que pode ser aplicada pelo próprio paciente.

### 3. Uma semana depois...

Pronto! Os incômodos causados pela instalação do aparelho já passaram e a partir de agora você deve sentir uma sensação dolorida apenas nas vezes em que fizer o ajuste mensal do aparelho. No entanto, não é nada preocupante.



## Conhecendo o seu aparelho

- 1 - Bracket: peça fixada ao dente ou soldada à banda.
- 2 - Arco: um largo e removível fio que se encaixa em torno do arco.
- 3 - Elastic: anel de elástico fixado ao redor do bracket que sustenta o arco.
- 4 - Gancho: usado para fixar os elásticos.
- 5 - Banda: anel de metal fixado no dente.
- 6 - Tubo: usado para fixar o arco à banda.
- 7 - Tubo lingual: fixado na parte interna da banda.



## TEMPO DO TRATAMENTO

A maioria dos pacientes ao iniciar o tratamento, já quer saber quando termina. Não há uma resposta padrão. O tempo vai depender de cada caso e dos cuidados tomados durante todo o período. O ortodontista pode fazer uma previsão, mas nunca dar certeza. E a sua colaboração é essencial durante todo o período. Faltar as consultas ou fazer a manutenção de dois em dois meses pode impactar negativamente no tempo do tratamento, adiando ainda mais a conclusão. Por exemplo: se você precisa de 24 consultas para completar o tratamento e comparecer em todas elas, irá concluir em dois anos. Agora se você pular as manutenções mensais, as 24 consultas podem levar até quatro anos para acontecer e ainda há o risco de precisar de reparos extras que não seriam necessários se cumprisse a programação inicial.

O tratamento ortodôntico pode ser concluído em uma única fase ou dividido em duas separadas por um período de manutenção entre elas.



### Primeira fase

Cada problema, exige um tipo de aparelho. Muitas vezes, o tratamento passa pelo uso de vários tipos, cada um com um objetivo específico. O seu ortodontista irá recomendar o ideal para o seu caso. Conheça os principais:

#### Aparelho ortopédico:

Em geral são aparelhos móveis utilizados em caso de desarmonia esquelética, atuando durante o período de crescimento.

#### Expansor palatal:

É um tipo de aparelho, móvel ou fixo, que promove a abertura da arcada, possibilitando espaço para os dentes crescerem naturalmente. Sua função é expandir o maxilar superior para encaixar com o maxilar inferior e ampliar as vias aéreas.

#### Expansor mandíbula:

Usado para alargar a mandíbula.

#### Máscara facial:

É um tipo de aparelho utilizado quando a maxila superior e/ou os dentes precisam ser trazidos para frente.

#### Extraoral:

Tem a função de segurar o crescimento (para frente) da maxila, e pode também redirecionar o crescimento da face. É usado para mover os molares superiores para trás.

#### Brackets:

São os mais comuns acessórios ortodônticos. Normalmente são colados em cada dente com um adesivo ortodôntico. O seu ortodontista da Clifame vai lhe mostrar quais são os brackets disponíveis e recomendar a opção mais eficiente para o seu caso. Há os brackets metálicos e os estéticos, que podem ser de porcelana, de policarbonato (um tipo plástico) ou de safira. Os brackets de porcelana e policarbonato tem a vantagem de serem da mesma coloração dos dentes, sendo mais discretos do que os metálicos.



### A MANUTENÇÃO DO SEU APARELHO

O seu aparelho é feito de vários materiais diferentes, mas nenhum deles tem inteligência artificial. Portanto, se acontecer algo de errado como o descolamento de uma peça, ele não vai consertar sozinho. Pense nele como um carro que precisa de um motorista para guiá-lo. Você é o motorista. Para a sua segurança, tem que fazer revisões periódicas no veículo. E no seu aparelho também.

Durante a manutenção mensal, os seguintes procedimentos serão feitos:

- 1.Verificação dos movimentos de acordo com a última manutenção;
- 2.Troca do fio ortodôntico e borrachinhas;
- 3.Avaliação do resultado da última ativação;
- 4.Colagem de alguma eventual peça solta;
- 5.Verificação da higiene bucal;
- 6.Instalação de novos arcos ortodônticos, quando necessário;
- 7.Acompanhamento da evolução do tratamento.

**LEMBRE-SE: Sem manutenção, não há solução.**

A cada 30 dias, agende a sua na Clifame. Um Super Cliente não deixa passar nenhuma.

Anote na sua agenda e não perca o horário. Caso não possa



## Cuidados com o aparelho

Seu aparelho ortodôntico é sensível e um ótimo reduto para acúmulo de sujeiras. Por isso, a higienização é tão importante.

## EVITE

### Roer unhas

Além disso, evite morder canetas e lápis e mexer ou cutucar o aparelho.

### Alimentos duros

Cenoura e outros vegetais crus, milho de pipoca, balas durinhas, gelo, nozes, etc. Todos eles são inimigos de quem usa aparelho fixo.

### Alimentos pegajosos

Chicletes, jujubas, caramelos e pirulitos podem fazer uma bagunça nos seus dentes. São alimentos que grudam e deixam seu aparelho todo sujo, dificultando a higienização.

### Alimentos grandes

O problema aqui é o tamanho mesmo. Não morda uma fruta como a maçã, por exemplo, diretamente no seu formato normal. Corte-a em pedaços menores.

### Alimentos com corantes

Fuja de alimentos com cores fortes como café e beterraba, que podem acabar manchando a massa usada para colar os brackets.

### Refrigerantes e doces em geral

Um dos motivos para evitá-los é o açúcar, que pode acabar se acumulando no aparelho, servindo como um ótimo alimento para as cáries.



## A HIGIENIZAÇÃO

Com os brackets, elásticos e fio, são muitos materiais grudados aos dentes que impedem a chegada da escova e também possibilitam a retenção de comida. Mas é importantíssimo escovar os dentes após cada refeição. Se não for possível no momento, enxague bem com água.

### Escovação:

1. Limpe cada dente individualmente. Primeiro, coloque sua escova em um ângulo de 45 graus na união entre o dente e a gengiva, depois pressione suavemente, enquanto move a escova em forma circular. Faça isso durante uns 10 segundos.
2. Use uma escova de dentes ortodôntica e macia com uma pequena quantidade de creme dental. Passe as cerdas nos dentes e gengivas.

3. Escove sua língua e o céu da boca também.

4. Enxague abundantemente com água ou enxague bucal.



### Uso do fio dental:

Existe um instrumento chamado passa-fio, uma espécie de agulha que se prende ao fio dental e facilita sua passagem pelos dentes.

1. Use fio dental com cera. O aparelho tem várias partes em que o fio dental poderia ficar enroscado. Por isso, é importante usar um fio fino e revestido com cera.

1. Use fio dental com cera. O aparelho tem várias partes em que o fio dental poderia ficar enroscado. Por isso, é importante usar um fio fino e revestido com cera.

2. Com a ajuda do passa-fio, pegue o fio dental e passe-o por baixo do arco principal do bracket e antes de passá-lo entre dois dentes.

3. Retire logo o fio dental e enfie novamente por baixo do fio ortodôntico principal para passar entre o seguinte par de dentes.



### Retirei o aparelho e agora?

Assim que a primeira fase do seu tratamento chegar ao fim e seu aparelho fixo for removido, será instalada a contenção, que pode ser fixa ou removível. Ela tem como objetivo manter o resultado e a posição final dos dentes alinhados por mais tempo; por isso, é fundamental usá-los conforme a orientação do seu ortodontista.

### CUIDADO:

O aparelho instalado sem planejamento e sem controle de um profissional habilitado causa o movimento inadequado dos dentes e pode aumentar o desalinhamento, provocando a reabsorção óssea de forma irreversível.

### O que eu posso fazer para contribuir com o sucesso do meu tratamento?

- Siga as orientações do seu ortodontista e deste manual;
- Faça a higienização correta do seu aparelho;
- Cuide da alimentação;
- Compareça às manutenções mensais;
- Seja um Super Cliente Clifame.



 /clifame  
 @clifame  
 [www.clifame.com.br](http://www.clifame.com.br)

#### **CURITIBA**

Matriz - Centro

R. Conselheiro Laurindo, 73  
41 3223-1262 / 41 98822-7442

Dr. Fabiano Lasserre - Resp. Téc. Odontologia  
CRO-PR 16.917 | CLM 1522

CIC - Cidade Industrial

R. Pedro Gusso, 3492

41 3346-1740 / 41 99990-1542

Dr. Saleiman Neto - Resp. Téc. Odontologia  
CRO-PR 25.941

#### **SÃO JOSÉ DOS PINHAIS**

Centro

Shopping Celli - 2º andar - R. XV de Novembro, 2175

41 3587-0939 / 41 99122-3040

Dra. Juliana Tamara - Resp. Téc. Odontologia  
CRO-PR 25.210 | CLM 3584